

Mornington Peninsula Athletic Club Club Run - Event results



1 Hour Track Run 24 September 2010

runners have one hour on the track to log as much distance as possible.

1 Cameron Hall	17.070 Km
2 Zac Rouse	15.256 Km
3 Jord Rouse	15.141 Km
4 Cameron Staggard	15.020 Km
5 Troy McGill	14.967 Km
6 Stephen Van Der Tang	14.827 Km
7 Geoff Nichols	13.508 Km
8 Dean Locke	13.073 Km
9 Gary Meyer	13.029 Km
10 Sophie Brennan	13.000 Km
11 Vaughnn Brooks	12.030 Km
12 David Dodson	10.583 Km
13 Linday Beaton	6.8 Km

Scroll down to find detailed result sheets for each runner (IE the following pages)

Cam Hall	Distance			17,070 m	17.070 Km			
1:22	2:42	4:03	5:23	6:44	8:05	9:28	10:50	
	1:20	1:21	1:20	1:21	1:21	1:23	1:22	
12:13	13:36	15:02	16:25	17:45	19:09	20:34	21:58	
	1:23	1:26	1:23	1:20	1:24	1:25	1:24	
23:20	24:43	26:08	27:34	28:58	30:22	31:45	33:11	
	1:22	1:25	1:26	1:24	1:24	1:23	1:26	
34:35	36:02	37:30	38:57	40:24	41:53	43:17	44:42	
	1:24	1:28	1:27	1:27	1:29	1:24	1:25	
46:09	47:35	49:03	50:31	51:57	53:23	54:48	56:14	
	1:27	1:28	1:28	1:26	1:26	1:25	1:26	
57:42	59:02	270m						
	1:28	1:20						

Zac Rouse	Distance			15.256 Km			
1:43	3:25	5:04	6:43	8:18	9:52	11:24	12:55
	1:42	1:39	1:39	1:35	1:34	1:32	1:31
14:25	15:54	17:22	18:49	20:19	21:50	23:20	24:51
1:30	1:29	1:28	1:27	1:30	1:31	1:30	1:31
26:21	27:51	29:24	30:59	32:34	34:10	35:47	37:22
1:30	1:30	1:33	1:35	1:35	1:36	1:37	1:35
38:58	40:37	42:16	43:55	45:36	47:19	49:00	50:42
1:36	1:39	1:39	1:39	1:41	1:43	1:41	1:42
52:12	53:46	55:16	56:46	58:17	59:45	56m	
1:30	1:34	1:30	1:30	1:31	1:28		

Jordan Rouse	Distance 15,141 m			15.141 Km			
1:44	3:26	5:04	6:43	8:18	9:52	11:24	12:55
	1:42	1:38	1:39	1:35	1:34	1:32	1:31
14:25	15:54	17:21	18:49	20:19	21:50	23:20	24:51
1:30	1:29	1:27	1:28	1:30	1:31	1:30	1:31
26:21	27:51	29:24	30:59	32:34	34:10	35:47	37:22
1:30	1:30	1:33	1:35	1:35	1:36	1:37	1:35
38:58	40:37	42:16	43:55	45:36	47:19	49:00	51:05
1:36	1:39	1:39	1:39	1:41	1:43	1:41	2:05
53:10	54:35	56:00	57:29	58:55	341m		
2:05	1:25	1:25	1:29	1:26			

Cam Staggard	Distance	15,020 m			15.020 Km		
1:50	3:28	5:00	6:27	7:52	9:23	10:56	12:24
	1:38	1:32	1:27	1:25	1:31	1:33	1:28
13:55	15:30	17:08	18:45	20:23	21:59	23:38	25:15
	1:31	1:35	1:38	1:37	1:38	1:39	1:37
26:53	28:32	30:08	31:45	33:23	35:02	36:37	38:15
	1:38	1:39	1:36	1:37	1:38	1:35	1:38
39:54	41:33	43:11	44:52	46:30	48:07	49:44	51:20
	1:39	1:39	1:38	1:41	1:38	1:37	1:36
52:59	54:31	56:06	57:40	59:12	220m		
	1:39	1:32	1:35	1:34			

Troy McGill	Distance			14.967 Km			
1:45	3:26	5:04	6:43	8:18	9:52	11:24	12:55
	1:41	1:38	1:39	1:35	1:34	1:32	1:31
14:25	15:54	17:23	18:51	20:22	21:52	23:24	24:58
1:30	1:29	1:29	1:28	1:31	1:30	1:32	1:34
26:31	28:05	29:42	31:20	32:57	34:38	36:20	37:58
1:33	1:34	1:37	1:38	1:37	1:41	1:42	1:38
39:39	41:21	43:02	44:43	46:18	47:58	49:34	51:15
1:41	1:42	1:41	1:41	1:35	1:40	1:36	1:41
52:53	54:34	56:10	57:49	59:25	167m		
1:38	1:41	1:36	1:39	1:36			

Steve Van Der Tang	Distance			14.827 Km			
1:42	3:18	4:57	6:36	8:14	9:53	11:24	12:55
	1:36	1:39	1:39	1:38	1:39	1:31	1:31
14:25	15:57	17:30	19:08	20:46	22:23	23:59	25:37
1:30	1:32	1:33	1:38	1:38	1:37	1:36	1:38
27:15	28:53	30:32	32:07	33:44	35:22	37:02	38:38
1:38	1:38	1:39	1:35	1:37	1:38	1:40	1:36
40:15	41:52	43:33	45:14	46:51	48:28	50:06	51:44
1:37	1:37	1:41	1:41	1:37	1:37	1:38	1:38
53:20	54:59	56:38	58:19	59:55	27m		
1:36	1:39	1:39	1:41	1:36			

Dean Locke	Distance 13,073 m			13.073 Km			
1:55	3:10	4:48	6:32	8:15	9:54	11:33	13:11
	1:15	1:38	1:44	1:43	1:39	1:39	1:38
14:52	16:33	18:14	19:55	21:38	23:27	25:13	27:02
1:41	1:41	1:41	1:41	1:43	1:49	1:46	1:49
32:02	35:32	36:59	38:20	40:12	42:13	43:59	45:22
5:00	3:30	1:27	1:21	1:52	2:01	1:46	1:23
46:46	48:56	50:57	52:40	54:15	55:47	57:31	59:10
1:24	2:10	2:01	1:43	1:35	1:32	1:44	1:39

Gary Meyer	Distance			13,029 m				13.029 Km			
1:50	3:40	5:32	7:24	9:17	11:06	12:54	14:48				
	1:50	1:52	1:52	1:53	1:49	1:48	1:54				
16:39	18:31	20:20	22:10	24:03	25:54	27:45	29:34				
1:51	1:52	1:49	1:50	1:53	1:51	1:51	1:49				
31:23	33:11	34:57	36:47	38:38	40:28	42:20	44:10				
1:49	1:48	1:46	1:50	1:51	1:50	1:52	1:50				
46:01	47:53	49:45	51:33	53:28	55:19	57:13	59:03				
1:51	1:52	1:52	1:48	1:55	1:51	1:54	1:50				

Sophie Brennan	Distance	12.999 m			13.000 Km		
1:46	3:32	5:20	7:06	8:51	10:36	12:21	14:05
	1:46	1:48	1:46	1:45	1:45	1:45	1:44
15:52	17:40	19:36	21:29	23:21	25:15	27:14	29:11
	1:47	1:48	1:56	1:53	1:52	1:59	1:57
31:07	33:03	34:59	36:53	38:46	40:38	42:34	44:30
	1:56	1:56	1:54	1:53	1:52	1:56	1:56
46:33	48:27	50:19	52:09	54:00	55:49	57:36	59:17
	2:03	1:54	1:52	1:51	1:49	1:47	1:41

David Dodson	Distance	10,583 m			10.583 Km		
2:06	4:15	6:28	8:39	10:54	13:07	15:21	17:37
	2:09	2:13	2:11	2:15	2:13	2:14	2:16
19:54	22:10	24:27	26:44	29:03	31:22	33:40	35:58
2:17	2:16	2:17	2:17	2:19	2:19	2:18	2:18
38:18	40:38	42:58	45:17	47:35	49:53	52:12	54:28
2:20	2:20	2:20	2:19	2:18	2:18	2:19	2:16
56:46	59:00	183m					
2:18	2:14						

Lindsay Beaton**Distance****6.8 Km**

2:31	5:19	8:11	10:57	13:42	15:56	16:23	19:02
	2:48	2:52	2:46	2:45	2:14	0:27	2:39
21:37	24:17	27:15	27:52	30:59	34:09	37:22	41:09
2:35	2:40	2:58	0:37	3:07	3:10	3:13	3:47
45:13							
4:04							

Geoff Nichols	Distance	13.508 m			13.508 Km		
1:46	3:32	5:20	7:06	8:51	10:36	12:21	14:04
	1:46	1:48	1:46	1:45	1:45	1:45	1:43
15:48	17:33	19:19	21:06	22:54	24:41	26:28	28:15
1:44	1:45	1:46	1:47	1:48	1:47	1:47	1:47
30:02	31:50	33:39	35:27	37:15	39:03	40:51	42:39
1:47	1:48	1:49	1:48	1:48	1:48	1:48	1:48
44:26	46:14	48:04	49:53	51:42	53:31	55:16	57:02
1:47	1:48	1:50	1:49	1:49	1:49	1:45	1:46
58:45	308m						
1:43							

